

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСКОВСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
ШКОЛА ДЗЮДО АЛИМА ГАДАНОВА



Утверждаю

Ректор  И.Л. Сурат

01 октября 2016 г.

Протокол Ученого совета №2

От 28 сентября 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
и календарный график
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ОБЛАСТИ
ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПО ВИДУ СПОРТА «ДЗЮДО»
(Срок реализации программы 10 лет)

Москва, 2016

Учебный план

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по дзюдо составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Минспорта России от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам реализации этих программ»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, утверждённым приказом Минспорта России 19 сентября 2012 года № 231;

Уставом НОЧУ ВО «МЭИ»;

- Положением о «Школе Дзюдо Алима Гаданова»

- дополнительной предпрофессиональной Программы по дзюдо.

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

-права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

- непрерывность обучения;

- оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по дзюдо состоит из предметных областей, отнесенных к группе спортивных единоборств.

Учебный план включает обучение по следующим этапам (периодам) подготовки:

Этап начальной подготовки – 2 года;

Тренировочный этап – 5 лет;

Этап совершенствования спортивного мастерства – 3 года.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

- оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по дзюдо);

5% - теоретическая подготовка;

20% - общая и специальная физическая подготовка;

50% - избранный вид спорта;

10% - другие виды спорта и подвижные игры;

10% - технико-тактическая и психологическая подготовка;

5% - самостоятельная работа обучающихся.)

Режим функционирования

1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Институтом самостоятельно;

2. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочих праздничных дней – 14. Продолжительность каникул – 10 недель.

3. Продолжительность учебной недели – шестидневная. Расчет учебного плана проводится в академических часах (45 минут).

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по дзюдо в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. В учебный план включено проведение промежуточной и итоговой аттестации, включающее тестирование по всем предметным областям программы. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся дополнительной предпрофессиональной программы по дзюдо.

6. Основными формами организации учебного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;

- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация в форме тестирования по каждой предметной области.

Учебный план

Предметные области	Количество часов в год										Форма промежуточной аттестации	Объем обучения (%)
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ				
	НП1	НП2	ТЭ1	ТЭ2	ТЭ3	ТЭ4	ТЭ5	СММ1	СММ2	СММ3		
Теория и методика ФКиС	12	16	24	24	36	36	36	48	48	48	Т	5%
Общая и специальная физическая подготовка	48	64	96	96	144	144	144	192	192	192	Т	20%
Дзюдо	120	160	240	240	360	360	360	480	480	480	Т	50%
Другие виды спорта и подвижные игры	24	32	48	48	72	72	72	96	96	96	Т	10%
Технико-тактическая и психологическая подготовка	24	32	48	48	72	72	72	96	96	96		10%
Самостоятельная работа	12	16	24	24	36	36	36	48	48	48		5%
Итого:	240	320	480	480	720	720	960	969	969	969		
Количество часов в неделю	6	8	12	12	18	18	24	24	24	24		

где Т – тестирование по предметной области.

Для тренировочного этапа в каникулярный период запланировано проведение тренировочного сбора на базе Школы Дзюдо Алима Гаданова.

Сроки проведения и продолжительность тренировочного сбора:

Этапы подготовки	Период (год обучения)	Сроки проведения тренировочного сбора
Тренировочный этап	Первый год	С 22.06 по 05.07.2017 г.
	Второй год	С 22.06 по 05.07.2017 г.

**Пояснительная записка
к календарному учебному графику
дополнительной предпрофессиональной программы по дзюдо
(нормативный срок освоения 10 лет)**

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период (год обучения)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Этап начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	-
	Второй год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	-
Тренировочный этап	Первый год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	С 05.06 по 21.06.2017
	Второй год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	С 05.06 по 21.06.2017
	Третий год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	С 05.06 по 21.06.2017
	Четвертый год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	С 05.06 по 21.06.2017
	Пятый год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	С 05.06 по 21.06.2017
Этап ССМ	Первый год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	С 05.06 по 21.06.2017
	Второй год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	С 05.06 по 21.06.2017

	Третий год	1 сентября 2016	21 июня 2017	С 22.06 по 31.08.2017	С 29.05 по 04.06.2017	С 05.06 по 21.06.2017
--	------------	--------------------	--------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Продолжительность учебного года – 42 недели.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8:00 до 21:00 7 дней в неделю.

В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю с 01.09.2016 по 31.08.2017 год:

4 ноября, 1-8 января, 23-24 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по дзюдо рассчитана в академических часах (академический час равен 45 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день, суммарная нагрузка не должна превышать 8 академических часов в день.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, реализуется с этапа начальной подготовки первого года обучения.

На 2016-2017 учебный год предусмотрено минимальное количество соревнований, в которых обучающиеся в течение года должны участвовать:

На тренировочном этапе – первенство Школы Дзюдо Алима Гаданова (декабрь 2016, май 2017).